

Как помочь ребенку определиться с будущей профессией?

8 практических советов

Выбрать профессию по душе и найти работу, на которую будет хотеться ходить — это очень непростая задача, с которой справляются не все взрослые. Мы не знаем, как будет складываться дальнейшая жизнь наших детей, но мы можем постараться помочь им с выбором профессии уже сейчас — чтобы в будущем им не казалось, что любая работа — это плохо, скучно и утомительно (но необходимо). Вот, что вы можете сделать.

1. Оставьте амбиции

Важный момент, который некоторым родителям бывает принять непросто: ваш ребенок — это отдельный от вас человек. Именно поэтому ваши планы на его будущую жизнь и ваши амбиции в его профессиональной деятельности не имеют особого веса — решение о собственном будущем должен принимать сам ребенок (точнее, к тому моменту уже не ребенок)

2. Расширяйте кругозор

Чтобы в будущем ваш ребенок мог без труда выбрать сферу, в которой ему интересно профессионально развиваться, он должен знать, из чего он выбирает. Не спешите ограничивать ребенка однозначными категориями вроде «будущий спортсмен» или «гуманитарий» — дайте ему попробовать как можно больше занятий, и посмотрите, в чем он будет преуспевать, и что ему понравится.

3. Помогите определить сильные стороны

Рано или поздно любой родитель замечает, что его ребенок в одних областях показывает себя лучше, чем в других. Однако это не значит, что ему стоит развиваться только там, где у него все получается. Если ваш ребенок гуманитарий до мозга костей, но питает тягу к программированию — не спешите разбивать его мечты и мрачно пророчить неудачи. Вместо этого подумайте, как он может использовать свои сильные стороны для того, чтобы добиться успехов в областях, которые ему интересны. Не привязывайте сильные стороны к конкретной профессии, просто определите их (например: «ты скрупулезный и усидчивый» или «тебе удается придумывать много идей за короткий промежуток времени» или «ты умеешь хорошо организовывать процессы») и подумайте, как их можно использовать там, где это нужно.

4. Поддерживайте, но не перегибайте палку

Поддержка и вера в успех крайне важны, однако убедитесь, что вы объективны. Да, возможно, бурно восторгаться каляками-маляками двухлетки — это нормально и никому не вредит, а вот если вы будете необъективно оценивать успехи своего старшеклассника, он рискует сильно разочароваться в себе, получив другую оценку со стороны. Дайте ребенку понять, что вы на его стороне, готовы поддержать его инициативу и стать самым преданным чирлидером, однако

вы не станете все делать за него, помогать ему добиваться успехов нечестным путем или хвалить его тогда, когда он объективно не справляется. Конструктивная критика может быть очень полезной, главное, чтобы она была конструктивной, справедливой и необидной.

5. Найдите наставника

Если вы заметили, что ваш ребенок проявляет интерес к определенной сфере, важно найти того человека, который поможет ему в ней развиваться. Учитель, репетитор, тренер, ментор, эксперт — как ни назови, это должен быть компетентный и грамотный человек, с которого можно будет брать пример, и у которого можно будет научиться всему необходимому.

6. Обеспечьте инструментами

Для успешного поиска работы важно не только обладать профессиональными навыками, но и разбираться во всех технических тонкостях: составление резюме, написание сопроводительного письма, и так далее. Поделитесь с ребенком своим опытом, научите его составлять необходимые для поиска работы документы, проведите тренировочное собеседование. Кем бы ни хотел стать ваш ребенок, все эти навыки ему пригодятся.

7. Подавайте хороший пример

Сложно говорить с ребенком о его будущей карьере, если он всю жизнь видит, как вы каждое утро нехотя собираетесь, возвращаясь домой — жалуетесь, а по пятницам вздыхаете с облегчением. Лучшее, что вы можете сделать для профессионального роста своего ребенка в будущем — это показать пример человека, который удовлетворен своим карьерным выбором, каким бы он ни был.

8. Смотрите в будущее

Мы не знаем, какими будут профессии будущего. Еще 10-15 лет назад никто не мог предсказать, что блогеры и тиктокеры будут зарабатывать миллионы, и наверняка многие из них сталкивались (и до сих пор сталкиваются) с осуждением со стороны старшего поколения. Мир меняется, меняются его потребности, и те профессии, которые казались престижными в наше время, в будущем могут и вовсе пропасть или измениться до неузнаваемости. А потому не стоит убеждать ребенка выбрать профессию, в которой вы уверены сейчас. Следите за трендами, мониторьте рынок труда, будьте в теме — это невероятно полезно.

Источник: chips-journal.ru