

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Всего:	180,75	1 511	1 453

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,3	33,33	203,36	витD - 12,23 вита - 983,49 витB1 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 309,88	F - 691,98	Fe - 10,5	I - 407,1
K - 2 426,69	Mg - 205,61	Na - 3 181,49	P - 656,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г