

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	593
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из моркови и кураги		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	749
Всего:	180,75	1 451	1 427

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 3,17	витА - 1 694,68    витВ1 - 0,58
49,5	37,65	216,2			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 411,58	F - 279,59	Fe - 9,63	I - 236,7
K - 1 289,45	Mg - 201,62	Na - 2 296,27	P - 722,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	593
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из моркови и кураги		60	38
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	749
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 551	1 474

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,9	38,05	226	витD - 3,17 витА - 1 697,68 витВ1 - 0,6

Минеральные вещества в миллиграммах

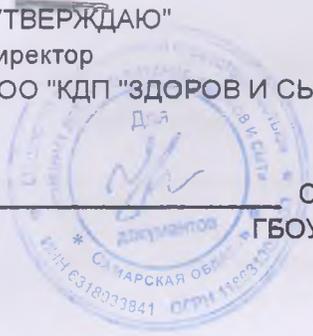
Са - 425,66	F - 286,63	Fe - 11,54	I - 238,46
К - 1 520,19	Mg - 209,45	Na - 2 316,03	P - 732,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	505	593
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	705	678

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,26	Жиры	98,3	витВ1 - 0,34
	20,51		витВ2 - 0,63
			витС - 5,04
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 292,56	F - 86,48	Fe - 4,78	I - 64,86
K - 500,79	Mg - 99,01	Na - 635,92	P - 428,62

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.