

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	558
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	902
Всего:	162,74	1 321	1 459

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	витА - 474,8	витВ1 - 0,8
40,18	49,5	205,18	витВ2 - 0,87	витЕ - 0,36	витС - 31,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 294,68	F - 127,51	Fe - 11,97	I - 269,31		
К - 1 899,52	Mg - 252,07	Na - 2 722,74	P - 620,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



*среда*



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	558
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	902
Всего:	162,74	1 321	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
40,18	49,5	205,18	0,62	474,8	0,8
			витВ2	витЕ	витС
			0,87	0,36	31,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 294,68	F - 127,51	Fe - 11,97	I - 269,31		
К - 1 899,52	Mg - 252,07	Na - 2 722,74	P - 620,51		

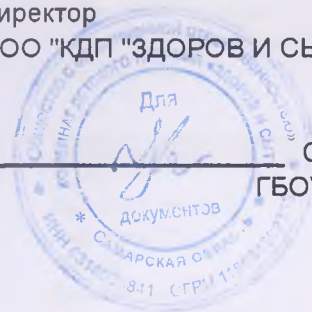
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		180	180
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	592
Всего:	78,86	610	592

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
14,33		22,42	78,2	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,25	витЕ - 0,36
				витС - 28,8	витD - 0,16	вита - 287,7
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 124,33	F - 53,96	Fe - 3,76	I - 121,91			
К - 1 257,82	Mg - 81,93	Na - 1 101,35	P - 239,23			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г