

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	853
Всего:	180,75	1 385	1 401

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,38	вита - 914,1	витВ1 - 0,81
45,87	39,67	198,07	витВ2 - 0,78	витЕ - 0,55	витС - 32,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 211,13	F - 307,22	Fe - 11,15	I - 270,95		
К - 1 741,12	Mg - 173,51	Na - 2 862,34	P - 598,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	501
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	853
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 585	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,38	витА - 914,1	витВ1 - 0,83
46,87	39,67	218,27	витВ2 - 0,78	витЕ - 0,55	витС - 36,33

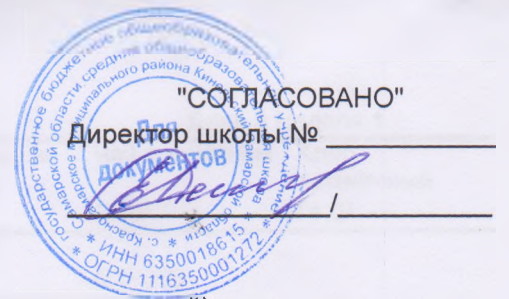
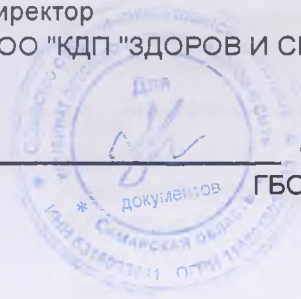
Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 225,13	F - 307,22	Fe - 11,75	I - 270,95
К - 1 741,12	Mg - 181,51	Na - 2 862,34	P - 612,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	554	557
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	654	604

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,7		18,26	76,09	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,3	витЕ - 0,55
				витС - 21,15	витD - 0,47	вита - 441,89
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 96,71	F - 195,49	Fe - 5,42	I - 46,07			
К - 930,73	Mg - 68,98	Na - 556,85	P - 226,17			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.