

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Кнели куриные с соусом		100	135
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	599
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	757
Всего:	162,74	1 336	1 356

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,09	вита - 425,46	витВ1 - 0,47
40,48	45,76	199,93	витВ2 - 0,76	витЕ - 0,73	витС - 33,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,75	F - 342,36	Fe - 7,56	I - 313,08
К - 902,77	Mg - 126,6	Na - 3 254,42	P - 512,1

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Татьяна



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)

МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Кнели куриные с соусом		100	135
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	796	757
Всего:	162,74	1 336	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
40,48	45,76	199,93	- 9,09	- 425,46	- 0,47
			витВ2 - 0,76	витЕ - 0,73	витС - 33,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,75	F - 342,36	Fe - 7,56	I - 313,08
К - 902,77	Mg - 126,6	Na - 3 254,42	P - 512,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		180	202
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	614
Всего:	78,86	610	614

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,15		18,45	89,58	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,19	ВИТЕ - 0,38
				витС - 22,47	витD - 8,56	ВИТА - 127,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 111,1	F - 181,56	Fe - 3,67	I - 93,64			
К - 238,7	Mg - 46,63	Na - 927,64	P - 239,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г