

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
Всего:	180,75	1 526	1 601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА - 417,16    витВ1 - 1,12
45,44	44,78	245,48	5,96	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 338,34	F - 320,21	Fe - 13,61	I - 282,32	
K - 2 132,23	Mg - 218,83	Na - 2 533,25	P - 702,57	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

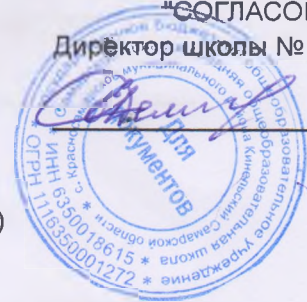
"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	665
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	851
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 648

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
45,84	45,18	255,28	витD - 5,96	витА - 420,16    витВ1 - 1,14

Минеральные вещества в миллиграммах

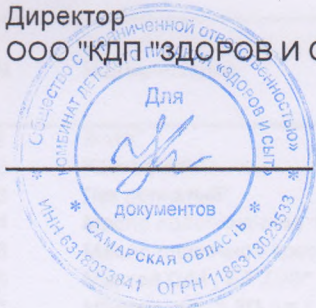
Ca - 352,42	F - 327,25	Fe - 15,52	I - 284,08
K - 2 362,97	Mg - 226,66	Na - 2 553,01	P - 712,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



**М Е Н Ю**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	260
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	570	673
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	770	758

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 5,57	Витамины в миллиграммах	
17,08	17,14	131,33		вита А - 101,1	вита В1 - 0,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 109,25	F - 253,73	Fe - 4,71	I - 126,42		
К - 817,16	Mg - 79,02	Na - 838,19	P - 260,5		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г