

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	540

Витаминация

Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85

Обед

Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	776
Всего:	180,75	1 536	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,66	вита - 1 423,4	витВ1 - 0,79
54,88	45,8	201,73	витВ2 - 0,68	витаЕ - 0,91	витС - 21,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 219,67	F - 208,14	Fe - 10,42	I - 199,32
K - 893,95	Mg - 141,7	Na - 2 193,34	P - 563,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	540
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	776
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 636	1 448

Для всего меню

* В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,28	46,2	211,53

витD - 2,66
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах	
вита - 1 426,4	витB1 - 0,81
витаE - 0,91	витC - 25,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 233,75	F - 215,18	Fe - 12,33	I - 201,08
K - 1 124,69	Mg - 149,53	Na - 2 213,1	P - 572,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*.		180	161
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	580
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,17	витаА - 1 243,14 витВ1 - 0,4
16,3	17,96	99,77		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 77,47	F - 54,59	Fe - 4,88	I - 96,95	
К - 275,64	Mg - 65,85	Na - 995,84	P - 244,24	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)