

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,03	ВИТА - 488,91	витВ1 - 0,82
42,99	50,49	207,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57		
К - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,03	вита - 488,91	витB1 - 0,82
42,99	50,49	207,69			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57		
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Хлеб "Витаминный"..		100	155
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Пшеница гречневая с маслом сл.		180	293
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	858
Всего:	78,86	610	858

Для всего меню

Белки	В граммах				
22,95	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
	27,91	125,92	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,26	витС - 5,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 93,98	F - 38,7	Fe - 4,57	I - 96,38		
Na - 275,72	Mg - 100,62	Na - 983,21	P - 240,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.