

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	251
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	559	637
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	659	684

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
17,92	18,62	100,11	витВ1 - 0,16	витВ2 - 0,39	витЕ - 0,05
			витС - 5,19	витD - 0,77	вита - 58,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,55	F - 49,59	Fe - 4,04	I - 47,2		
К - 481,93	Mg - 42,9	Na - 717,61	P - 275,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 580	1 650

Для всего меню

В граммах  
Белки 46,79  
Жиры 47,92

Углеводы  
242,35

витD - 1,12  
витB2 - 0,95

Витамины в миллиграммах  
витА - 357,7    витB1 - 0,89  
витЕ - 0,42    витС - 26,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 447,95    F - 199,55    Fe - 12,92    I - 252,12  
K - 1 680,62    Mg - 180,42    Na - 2 836,03    P - 704,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.