

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
Витаминизация			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 580	1 650

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,79		47,92	242,35	витD - 1,12	витА - 357,7	витВ1 - 0,89
				витВ2 - 0,95	витЕ - 0,42	витС - 26,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 447,95	F - 199,55	Fe - 12,92	I - 252,12
K - 1 680,62	Mg - 180,42	Na - 2 836,03	P - 704,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.