

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кип Здорови Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье,...		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 313,99	витB1 - 0,65
41,53	44,08	252,25	витB2 - 0,84	витаE - 0,01	витC - 13,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 421,18	F - 135,28	Fe - 9,66	I - 173,38		
K - 1 104,89	Mg - 139,42	Na - 1 891,81	P - 637,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	550	620
Всего:	78,86	550	620

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,01
18,09	12,35	106,2		витС - 4,97	витD - 0,44	вита - 38,21
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 297,75	F - 81,34	Fe - 4,31	I - 57,52			
К - 609,96	Mg - 76,9	Na - 674,95	P - 353,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.