

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	509
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	806	859
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 611	1 500

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,7	Жиры 33,73	213,16	витD - 12,23 вита - 986,49 витB1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 323,96	F - 699,02	Fe - 12,41	I - 408,86
K - 2 657,43	Mg - 213,44	Na - 3 201,25	P - 666,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	795	687

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,58		19,57	90,94	витВ1 - 0,24 витВ2 - 0,34 витС - 20,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 163,28	F - 206,26	Fe - 4,99	I - 120,88	
K - 931,79	Mg - 79,76	Na - 1 208,3	P - 251,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.