

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарской (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов с фруктами.		200	378
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	616
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 585

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
55,95	43,05	250,29	4,08	2 162,6	0,63
			витВ2 -	витЕ -	витРР -
			0,72	0,89	0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 237,4	F - 290,39	Fe - 10,41	I - 169,01
K - 1 299,49	Mg - 155,41	Na - 1 936,23	P - 497,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов с фруктами.		200	378
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	616
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	837
Всего:	180,75	1 496	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,08	вита - 2 159,6	витB1 - 0,61
55,55	42,65	240,49	витB2 - 0,7	витE - 0,89	витPP - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,32	F - 283,35	Fe - 8,5	I - 167,25
K - 1 068,75	Mg - 147,58	Na - 1 916,47	P - 488,07

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г