

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарской (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 05.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 747 |
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 35 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Картофель отварной, | | 150 | 150 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 94,94 | 796 | 744 |
| Всего: | 162,74 | 1 336 | 1 491 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 9,1 | витА - 475,28 | витВ1 - 0,81 |
| 37,98 | 51,39 | 211,29 | витВ2 - 0,89 | витЕ - 0,36 | витС - 44,81 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 263,84 | F - 121,71 | Fe - 11,43 | I - 182,52 | | |
| К - 1 547,25 | Mg - 239,67 | Na - 2 515,11 | P - 616,38 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 747 |
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 35 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Картофель отварной, | | 150 | 150 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 94,94 | 796 | 744 |
| Всего: | 162,74 | 1 336 | 1 491 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 9,1 | вита - 475,28 | витВ1 - 0,81 |
| 37,98 | 51,39 | 211,29 | витВ2 - 0,89 | витЕ - 0,36 | витС - 44,81 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 263,84 | F - 121,71 | Fe - 11,43 | I - 182,52 | | |
| К - 1 547,25 | Mg - 239,67 | Na - 2 515,11 | P - 616,38 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г