

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Обед</b>			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	Витамины в миллиграммах
42,36	34,55	182,57		витА - 698,25    витВ1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
<b>Обед</b>			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,36	34,55	182,57	витD - 6,06    витА - 698,25    витВ1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 10.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	625	596
Всего:	67,80	625	596

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,25	Жиры	82,92	витВ1 - 0,3
	13,41		витВ2 - 0,35
			витС - 26,27

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 127,17	F - 264,33	Fe - 3,6	I - 188,41
K - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г