

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	610	804
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	810	889

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,19	вита А - 164,17 витВ1 - 0,36
19,07	19,66	135,68		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 131,36	F - 33,83	Fe - 4,34	I - 79,57	
К - 549,04	Mg - 69,07	Na - 854,04	P - 305,87	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Витаминация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 538

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,56	вита - 468,28	витВ1 - 0,6
54,52	44,08	230,16	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,36	витС - 32,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 269,33	F - 188,04	Fe - 11,3	I - 219,16		
К - 1 489,99	Mg - 146,68	Na - 2 171,8	P - 597,78		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,12		43,68	220,36	витD - 2,56	вита - 465,28	витB1 - 0,58
				витB2 - 0,58	витаE - 0,36	витC - 28,77
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 255,25	F - 181	Fe - 9,39	I - 217,4			
K - 1 259,25	Mg - 138,85	Na - 2 152,04	P - 588,21			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г