

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	82
Плов из птицы		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	594	661
Всего:	67,80	594	661

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,5	Жиры	90,86	витВ1 - 0,15
	14,4		витВ2 - 0,26
			витС - 6,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 68,78	F - 182,6	Fe - 2,95	I - 113,04
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,84		40,8	202,26	витD - 2,4 вита А - 1 791,72 витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58	
К - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		вита А - 1 791,72 витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.