

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВТ "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 282

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита - 348,02	витВ1 - 0,53
41,73	44,1	168,61	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,39	витС - 161,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 508,16	F - 259,06	Fe - 9,22	I - 177,45		
К - 1 771,4	Mg - 157	Na - 2 419,93	P - 668,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью,		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 551	1 367

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,73	44,1	188,81	витD - 0,7	витА - 348,02	витВ1 - 0,55
			витВ2 - 1,08	витЕ - 0,39	витС - 165,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 522,16	F - 259,06	Fe - 9,82	I - 177,45
K - 1 771,4	Mg - 165	Na - 2 419,93	P - 682,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Суп молочный с вермишелью		250/2	152
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	552	542
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	652	589

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,24	18,44	84,26	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,53	витЕ - 0,05
			витС - 5,28	витD - 0,38	ВИТА - 65,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 387,31	F - 64,7	Fe - 4,43	I - 57,1		
K - 636,52	Mg - 70,77	Na - 763,53	P - 387,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г