

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Всего:	78,86	500	814

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,18	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
17,3	15,39	149,54	витС - 13,34	витD - 8,81	вита - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 222,77	F - 50,43	Fe - 2,73	I - 47,52		
K - 198,64	Mg - 52,92	Na - 570,49	P - 290,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,54	вита - 619,54	витВ1 - 0,66
42,12	35,43	268,09	витВ2 - 1,09	витЕ - 0,02	витС - 45,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94
K - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		45	170
Хлеб ржано пшеничный		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
42,12	35,43	268,09	19,54	619,54	0,66
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			1,09	0,02	45,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са -	F -	Fe -	I -		
392,28	529,33	8,91	266,94		
К -	Mg -	Na -	P -		
1 662,54	186,28	2 303,78	732,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г