

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		180	256
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	699
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	825	784

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		
21,57	15,18	витD - 0,23	вита - 246,99
		витB2 - 0,3	витB1 - 0,33
			витаE - 0,36
			витC - 20,46
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 124,37	F - 184,78	Fe - 4,83	I - 155,78
K - 525,73	Mg - 91,75	Na - 1 529,76	P - 309,25

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



Директор школы №

**МЕНЮ**

на 20.10.2023

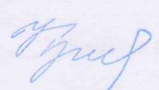
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

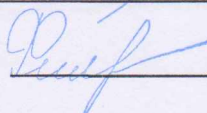
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
47,18	53,99	235,01	- 0,59	- 422,92	- 0,81
			витB2 - 0,79	витE - 0,36	витC - 26,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3
K - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	632
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	вита - 419,92	витB1 - 0,79
46,78	53,59	225,21	витB2 - 0,77	витE - 0,36	витC - 22,9

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 266,66	F - 239,45	Fe - 9,72	I - 301,54
K - 1 049,07	Mg - 151,26	Na - 3 102,91	P - 543,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.