

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	574
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом		100	154
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	723
Всего:	180,75	1 536	1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,61	витА - 1 490,75	витВ1 - 0,76
54,1	48,36	190,47	витВ2 - 0,71	витЕ - 0,91	витС - 54,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 281,72	F - 212,47	Fe - 9,97	I - 204,2
K - 1 265,84	Mg - 150,35	Na - 2 205,86	P - 528,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	621
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	706

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,19	витA - 1 251,34 витB1 - 0,38
18,32	19,83	103,79		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 73,78	F - 68,95	Fe - 4,29	I - 81,27
K - 260,98	Mg - 53,97	Na - 844,14	P - 202,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО КФТ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Булочки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	574
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Шницель кабачковый		60	60
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом		100	164
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	61
Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	723
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 636	1 429

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,5		48,76	200,27	витD - 2,61 витА - 1 493,75 витВ1 - 0,78
				витВ2 - 0,73 витЕ - 0,91 витС - 58,36
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 295,8	F - 219,51	Fe - 11,88	I - 205,96	
K - 1 496,58	Mg - 158,18	Na - 2 225,62	P - 537,65	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.