

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	вита - 698,25	витB1 - 0,78
42,36	34,55	182,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56		
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	544
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах
Белки 42,36
Жиры 34,55

Углеводы
182,57

витD - 6,06

Витамины в миллиграммах
вита А - 698,25 витВ1 - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,18 F - 340,39 Fe - 8,45 I - 352,56
K - 1 622,52 Mg - 136,43 Na - 3 236,96 P - 496,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	596
Всего:	78,86	625	596

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,3	Витамины в миллиграммах
14,25	13,41	82,92		витВ2 - 0,35 витС - 26,27
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 127,17	F - 264,33	Fe - 3,6	I - 188,41	
K - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г