

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623

Витаминизация

Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14	21,75	91,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96		
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 581	1 579

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 487,35	витB1 - 1,07
51,35	50,39	224,6	витB2 - 1,22	витE - 0,36	витC - 22,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 498,37	F - 208,06	Fe - 14,87	I - 235,37		
K - 1 855,59	Mg - 240,49	Na - 2 405,68	P - 886,93		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 487,35	витB1 - 1,05
50,35	50,39	204,4	витB2 - 1,22	витаE - 0,36	витC - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.