

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,81	Витамины в миллиграммах	ВитВ1 - 0,55
38,19	52,2	163,49	ВитВ2 - 0,64	ВитА - 483,97	ВитЕ - 0,36
ВитС - 47,07					
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	599
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,55
38,19	52,2	163,49	витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витC - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	669
Всего:	78,86	614	669

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,34	Витамины в миллиграммах	витВ2 - 0,22	витС - 5,74
17,55	25,75	80,61				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 133,88	F - 55,35	Fe - 4,51	I - 154,64			
K - 377,76	Mg - 43,01	Na - 1 453,93	P - 194,21			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.