

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
43,97	45,44	215,35	- 0,58	- 769,42	- 0,86
			витB2 - 0,95	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 276,68	F - 257,06	Fe - 15,15	I - 217,19
K - 2 004,94	Mg - 277,44	Na - 2 384,46	P - 661,79

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «ЗДОРОВИЕ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,57	45,04	205,55	витD - 0,58	вита - 766,42	витB1 - 0,84
			витB2 - 0,93	вите - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	595	676
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	795	761

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31	витС - 18,69
23,89	20,74	97,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 91,8	F - 189,54	Fe - 4,48	I - 44,63		
К - 978,55	Mg - 75,19	Na - 960,7	P - 243,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г