

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,03	вита - 488,91	витВ1 - 0,82
42,99	50,49	207,69			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"		60	93
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	747
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	751
Всего:	162,74	1 286	1 498

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,99	50,49	207,69	витD - 9,03	витА - 488,91 витВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,83	F - 252,97	Fe - 11,1	I - 183,57
K - 1 526,15	Mg - 235,22	Na - 2 547,46	P - 611,6

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 03.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат "Витаминный"			
Котлеты из мяса с соусом		100	155
Каша гречневая с маслом сл.		100	196
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		180	293
Хлеб пшеничный		200	133
		30	81
Итого:	78,86	610	858
Всего:	78,86	610	858

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,95	Жиры	125,92	витВ1 - 0,42
	27,91		витВ2 - 0,26
			витС - 5,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 93,98	F - 38,7	Fe - 4,57	I - 96,38
К - 275,72	Mg - 100,62	Na - 983,21	P - 240,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

