

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	251
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	559	637
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	659	684

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
17,92	18,62	100,11	витВ1 - 0,16	витВ2 - 0,39	витЕ - 0,05
			витС - 5,19	витD - 0,77	вита - 58,12
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 257,55	F - 49,59	Fe - 4,04	I - 47,2		
К - 481,93	Mg - 42,9	Na - 717,61	P - 275,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Контроль \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 380	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	витА - 357,7	витВ1 - 0,87
45,79	47,92	222,15	витВ2 - 0,95	витЕ - 0,42	витС - 22,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 433,95	F - 199,55	Fe - 12,32	I - 252,12
К - 1 680,62	Mg - 172,42	Na - 2 836,03	P - 690,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



SHOT ON REDMI 9  
AI QUAD CAMERA

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТОВ

**МЕНЮ**

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	509	651
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Биточки из птицы с соусом		100	179
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	868
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 580	1 650

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,12	вита - 357,7	витB1 - 0,89
46,79	47,92	242,35	витB2 - 0,95	витаE - 0,42	витC - 26,86

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 447,95	F - 199,55	Fe - 12,92	I - 252,12
K - 1 680,62	Mg - 180,42	Na - 2 836,03	P - 704,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.