

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	550	620
Всего:	78,86	550	620

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,09	12,35	106,2	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,01	
			витС - 4,97	витD - 0,44	вита - 38,21	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 297,75	F - 81,34	Fe - 4,31	I - 57,52			
К - 609,96	Mg - 76,9	Na - 674,95	P - 353,95			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

В граммах
Белки 41,53
Жиры 44,08

Углеводы
252,25

витD - 0,75
витB2 - 0,84

Витамины в миллиграммах
витA - 313,99 витB1 - 0,65
витE - 0,01 витC - 13,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 421,18 F - 135,28 Fe - 9,66 I - 173,38
K - 1 104,89 Mg - 139,42 Na - 1 891,81 P - 637,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Саскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ

на 05.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	354
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
Обед			
Печенье,...		60	260
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленою		200/5/1	94
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	999
Всего:	162,74	1 316	1 600

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,75	Витамины в миллиграммах	витА - 313,99	витВ1 - 0,65
41,53	44,08	252,25	витВ2 - 0,84	витЕ - 0,01	витС - 13,09	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 421,18	F - 135,28	Fe - 9,66	I - 173,38
К - 1 104,89	Mg - 139,42	Na - 1 891,81	P - 637,11

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г