

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,87	43,88	224,67	витD - 8,8	витА - 1 358,63
			витB2 - 0,61	витB1 - 0,5
				витE - 0,91
				витC - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Директор _____

Фролова Л.Г.



SHOT ON REDMI 9

AI QUAD CAMERA

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 540

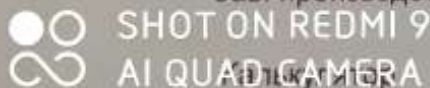
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	витА - 1 361,63	витВ1 - 0,52
45,27	44,28	234,47	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,91	витС - 45,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 285,64	F - 219,41	Fe - 12,36	I - 246,06
К - 1 093,06	Mg - 259,95	Na - 2 352,77	P - 615,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)



_____ (Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	610	757
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	810	842

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,57	Витамины в миллиграммах	
21,58	27,23	126,11	витB2 - 0,2	витA - 922,9	витB1 - 0,24
				витE - 0,36	витC - 23,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

_____ Фролова Л.Г.