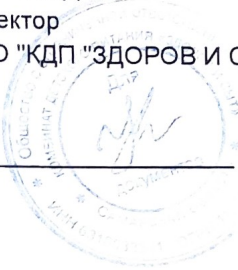


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах
Белки 42,16
Жиры 55,14

Углеводы
196,52

витD - 0,48
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
витА - 393,88 витB1 - 0,66
витE - 0,37 витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72 F - 85,39 Fe - 10,62 I - 264,47
K - 1 162,32 Mg - 113,43 Na - 2 546,64 P - 401,96

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

В граммах

Белки

42,16

Жиры

55,14

Углеводы

196,52

Витамины в миллиграммах

витD - 0,48

вита - 393,88

витB1 - 0,66

витB2 - 0,55

витаE - 0,37

витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72

F - 85,39

Fe - 10,62

I - 264,47

K - 1 162,32

Mg - 113,43

Na - 2 546,64

P - 401,96

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 01.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,06	17,63	84,7	витD - 0,21 витB2 - 0,17	вита - 220,95 витаE - 0,37 витB1 - 0,23 витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67	
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г