

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы..		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
43,17	45,64	198,7	витB2 - 0,96	вите - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Всего:	96,87	745	737

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,49		21,34	90,34	витВ1 - 0,24    витВ2 - 0,34    витС - 20,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ).



**М Е Н Ю**

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,17		45,64	198,7	витD - 0,63	витА - 766,47	витВ1 - 0,85
				витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
К - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.