

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	843

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,24	19,88	123,65	витD - 1,69	витА - 94,75	витВ1 - 0,4	
			витВ2 - 0,23	витЕ - 0,05	витС - 40,76	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68			
К - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин.		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,29		43,9	208,33	витD - 4,06 витА - 395,86 витВ1 - 0,62
				витВ2 - 0,56 витЕ - 0,41 витС - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,62
53,29	43,9	208,33	витB2 - 0,56	витE - 0,41	витC - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.