

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 475	1 456

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,94	41,07	207,72	витD - 0,9 витA - 1 861,14 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 475	1 456

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,94	Жиры	207,72	витD - 0,9
	41,07		витА - 1 861,14
			витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	794	693

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Жиры	Витамины в миллиграммах
27,17	14,7	98,54		витВ1 - 0,15    витВ2 - 0,26    витС - 6,21
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 69,08	F - 182,6	Fe - 3	I - 113,04	
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.