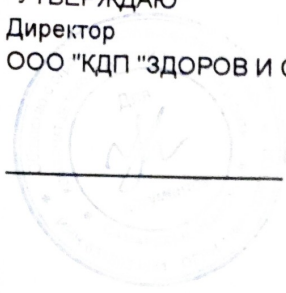


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
[Signature]

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,92	Жиры	195,33	витD - 0,83	вита - 357,89	витB1 - 0,7
	46,1		витB2 - 1,13	витE - 0,34	витC - 161,67

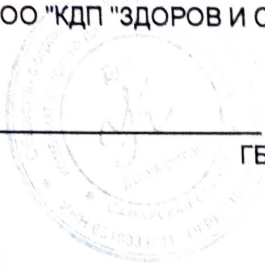
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
C - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

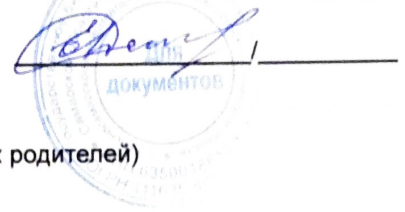
Зав. производством _____ *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
Витаминация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	778

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,5	22,16	117,71	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,58 витС - 5,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34	
К - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром		60	158
Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,92		46,1	195,33	витD - 0,83 витА - 357,89 витB1 - 0,7
				витE - 0,34 витC - 161,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.