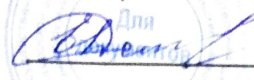


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Для*  


Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
42,36	55,34	201,42	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

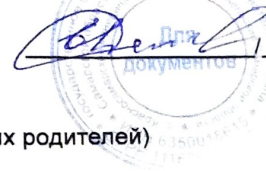
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	760	632

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
18,26	Жиры	89,6	витD - 0,21	витА - 220,95
	17,83		витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,23
				витЕ - 0,37
				витС - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67	
К - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,36	Жиры	201,42	витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
	55,34		витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г