

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

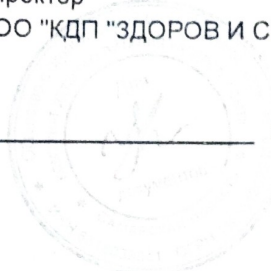
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,67	44,08	212	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,53	
			витВ2 - 0,61	витЕ - 0,96	витС - 72,15	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3			
К - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,67	Жиры	212	витD - 8,8
	44,08		витA - 1 358,63
			витB1 - 0,53
			витE - 0,96
			витC - 72,15

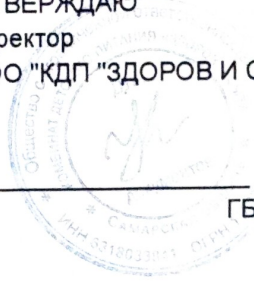
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:.		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	795

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
21,38	Жиры	113,44	витD - 8,57	витА - 922,9
	27,43		витВ2 - 0,2	витВ1 - 0,27
				витЕ - 0,41
				витС - 53,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 137,75	F - 49,02	Fe - 4,78	I - 110,4
К - 276,8	Mg - 127,76	Na - 1 047,59	P - 275,44

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.