

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	78,86	630	602
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	830	687

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,5	Жиры	102,92	витD - 5,63
	13,51		вита - 302,52
			витВ1 - 0,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 141,17	F - 264,33	Fe - 4,2	I - 188,41
К - 1 050,93	Mg - 84,87	Na - 1 439,14	P - 247,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	Витамины в миллиграммах
43,61	34,65	202,57		вита А - 698,25 витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
К - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 ДОКУМЕНТОВ

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 531	1 371

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,61	Жиры	202,57	витаD - 6,06
	34,65		витаА - 698,25
			витаВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
К - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г