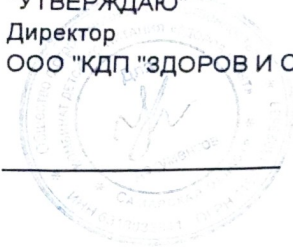


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

[Signature]
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (школьники)

МЕНЮ на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит		150	243
Компот из изюма + С витамин		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	162,74	1 281	1 447

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,95	49,99	194,6	витD - 4,68	витА - 484,35 витВ1 - 1,03
			витВ2 - 1,2	витЕ - 0,36 витС - 14,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах
Белки 25,14
Жиры 21,75

Углеводы
91,15

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,29

витВ2 - 0,67
витС - 5,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 299,77 F - 107,25 Fe - 6,1 I - 66,96
K - 751,96 Mg - 108,41 Na - 658,47 P - 442,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
50,35	50,39	204,4	4,68	487,35	1,05
			1,22	0,36	18,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г