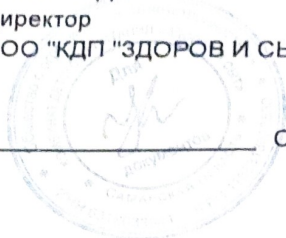
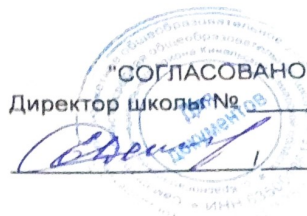


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (школьники)

МЕНЮ на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	162,74	1 315	1 302

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,36		51,61	165,12	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,55
				витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05			
К - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
Витаминизация			
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Всего:	96,87	814	782

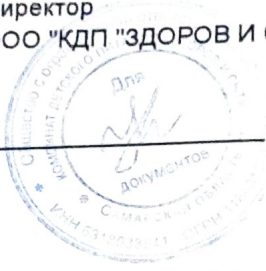
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,5	25,21	109,87	витD - 0,54	вита - 171,53 витB1 - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64	
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
39,14	51,66	192,75	- 0,81	- 553,93	- 0,56
			витB2 - 0,67	витаE - 0,36	витC - 47,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
алат из свеклы отварной		60	56
иточки из мяса с соусом		100	194
акаронные изделия отварные		150	168
ай с лимоном		200/3,5	97
леб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминация			
мпот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Обед			
негрет овощной		60	75
п картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
ели куриные с соусом		100	135
пуста тушеная		150	116
мпот из свежих яблок + С витамин		200	115
леб пшеничный		30	81
леб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витВ1 - 0,56
39,14	51,66	192,75	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.