

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень	200/5/1		91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,97		45,63	198,47	витD - 0,63
				витA - 766,47
				витB1 - 0,85
				витE - 0,55
				витPP - 0,15

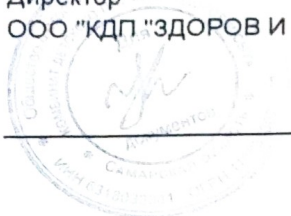
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

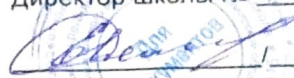

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
  


**МЕНЮ**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом		100	196
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	162,74	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,37	Жиры	183,77	витD - 0,58	витA - 766,42
	45,03		витB2 - 0,93	витB1 - 0,82
				витE - 0,55
				витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		100	134
Рагу овощное из птицы		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	595	676

**Витаминизация**

Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	745	747

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
23,49	21,34	91,69	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34	витС - 20,69

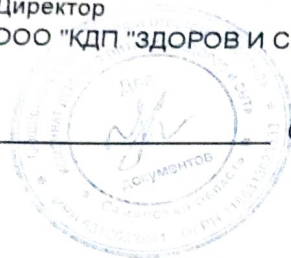
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	80
Рагу овощное из птицы		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень	200/5/1		91
Шницель из мяса с соусом	100		196
Каша гречневая рассыпчатая	150		244
Компот из кураги.+ С витамин	200		115
Хлеб пшеничный	30		81
Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах  
Белки 42,97  
Жиры 45,63

Углеводы  
198,47

витD - 0,63  
витB2 - 0,96

Витамины в миллиграммах  
витА - 766,47    витB1 - 0,85  
витЕ - 0,55    витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72    F - 260,58    Fe - 15,51    I - 218,07  
K - 2 120,31    Mg - 273,36    Na - 2 394,34    P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.