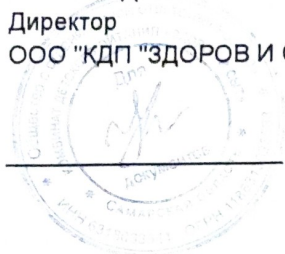


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах
 Белки 53,29
 Жиры 43,9
 Углеводы 208,33

Витамины в миллиграммах
 витD - 4,06
 витB2 - 0,56
 витA - 395,86
 витE - 0,41
 витB1 - 0,62
 витC - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,15 F - 211,87 Fe - 8,71 I - 217,51
 K - 1 077,57 Mg - 127,96 Na - 2 162,8 P - 580,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	185
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
Компот из изюма + С витамин		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	843

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
18,24	19,88	123,65	1,69	94,75	0,4
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			0,23	0,05	40,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68
К - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах
Белки 53,29
Жиры 43,9
Углеводы 208,33

Витамины в миллиграммах
витD - 4,06
витA - 395,86
витB1 - 0,62
витB2 - 0,56
витE - 0,41
витC - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,15 F - 211,87 Fe - 8,71 I - 217,51
K - 1 077,57 Mg - 127,96 Na - 2 162,8 P - 580,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (школьники)

МЕНЮ на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,49		43,7	200,8	витD - 4,06	вита - 395,86	витВ1 - 0,57
				витВ2 - 0,56	вите - 0,36	витС - 24,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.