

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 30.11.2023

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |         |       |
| Печенье  |        | 60      | 260   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным |        | 180/30  | 354   |
| Кисель + С витамин                                 |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 67,80  | 500     | 814   |
| <b>Витаминация</b>                                 |        |         |       |
| Сок фруктовый в ассортименте                       |        | 200     | 85    |
| Итого:   | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| Салат из редьки и моркови                          |        | 60      | 45    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью       |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами                           |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч                       |        | 150     | 137   |
| Чай с сахаром                                      |        | 200     | 93    |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 50      | 177   |
| Хлеб ржано пшеничный                               |        | 40      | 110   |
| Итого:   | 94,94  | 806     | 762   |
| Всего:   | 180,75 | 1 506   | 1 660 |

Для всего меню

|       |       |          |              |                         |              |
|-------|-------|----------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | ВитD - 19,46 | Витамины в миллиграммах | витВ1 - 0,61 |
| 41,38 | 34,86 | 266,14   | витВ2 - 1,03 | витА - 575,76           | витЕ - 0,21  |
|       |       |          |              | витРР - 0,24            |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |              |            |
|--------------|-------------|--------------|------------|
| Са - 426,91  | F - 523,36  | Fe - 9,86    | I - 266,33 |
| К - 1 884,17 | Mg - 198,97 | Na - 2 249,7 | P - 719,69 |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 30.11.2023

| Наименование блюда                                 | Цена  | Выход  | Ккал |
|--|-------|--------|------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |        |      |
| Печенье  |       | 60     | 260  |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным |       | 180/30 | 354  |
| Кисель + С витамин                                 |       | 200    | 119  |
| Хлеб пшеничный                                     |       | 30     | 81   |
| Итого:   | 78,86 | 500    | 814  |
| <b>Витаминизация</b>                               |       |        |      |
| Сок фруктовый в ассортименте                       |       | 200    | 85   |
| Итого:   | 18,01 | 200    | 85   |
| Всего:   | 96,87 | 700    | 899  |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | В граммах  | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 18,3                                | Жиры       | 169,74      | витВ1 - 0,2             | витВ2 - 0,31 | витЕ - 0,01  |
|                                     | 15,39      |             | витС - 17,34            | витD - 8,81  | витА - 27,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Са - 236,77                         | F - 50,43  | Fe - 3,33   | I - 47,52               |              |              |
| К - 198,64                          | Mg - 60,92 | Na - 570,49 | P - 304,79              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 30.11.2023

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |         |       |
| Печенье  |        | 60      | 260   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным |        | 180/30  | 354   |
| Кисель + С витамин                                 |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 67,80  | 500     | 814   |
| <b>Витаминизация</b>                               |        |         |       |
| Сок фруктовый в ассортименте                       |        | 200     | 85    |
| Итого:   | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| Салат из редьки и моркови                          |        | 60      | 45    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью       |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами                           |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч                       |        | 150     | 137   |
| Чай с сахаром                                      |        | 200     | 93    |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 50      | 177   |
| Хлеб ржано пшеничный                               |        | 40      | 110   |
| Итого:   | 94,94  | 806     | 762   |
| Всего:   | 180,75 | 1 506   | 1 660 |

Для всего меню

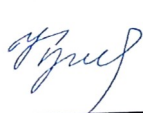
В граммах  
Белки 41,38  
Жиры 34,86  
Углеводы 266,14

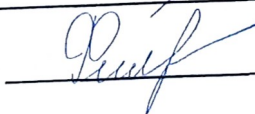
витD - 19,46  
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах  
вита - 575,76  
витаE - 0,21  
витB1 - 0,61  
витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91    F - 523,36    Fe - 9,86    I - 266,33  
K - 1 884,17    Mg - 198,97    Na - 2 249,7    P - 719,69

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г