

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.11.2023

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |         |       |
| Яйцо вареное **                             |        | 60      | 95    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |        | 200/5   | 247   |
| Какао с молоком..                           |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 40      | 101   |
| Итого:                                      | 67,80  | 505     | 561   |
| <b>Витаминизация</b>                        |        |         |       |
| Яблоко*                                     |        | 100     | 47    |
| Итого:                                      | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                                 |        |         |       |
| Салат "Витаминный"                          |        | 60      | 93    |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью         |        | 200/5/1 | 84    |
| Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 196   |
| Пюре из бобовых с м/растит.                 |        | 150     | 243   |
| Компот из изюма + С витамин.                |        | 200     | 122   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:                                      | 94,94  | 776     | 886   |
| Всего:                                      | 180,75 | 1 381   | 1 494 |

Для всего меню

|                                     |             |               |              |                         |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 4,68  | Витамины в миллиграммах |              |
| 50,35                               | 50,39       | 204,4         | витB2 - 1,22 | витA - 487,35           | витB1 - 1,05 |
|                                     |             |               |              | витE - 0,36             | витC - 18,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |              |                         |              |
| Ca - 484,37                         | F - 208,06  | Fe - 14,27    | I - 235,37   |                         |              |
| K - 1 855,59                        | Mg - 232,49 | Na - 2 405,68 | P - 872,93   |                         |              |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 08.11.2023

| Наименование блюда                           | Цена  | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                               |       |       |      |
| Яйцо вареное **                              |       | 60    | 95   |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. |       | 250/5 | 309  |
| Какао с молоком..                            |       | 200   | 119  |
| Хлеб пшеничный                               |       | 40    | 101  |
| Итого:                                       | 78,86 | 555   | 623  |
| <b>Витаминизация</b>                         |       |       |      |
| Яблоко*.                                     |       | 100   | 47   |
| Итого:                                       | 18,01 | 100   | 47   |
| Всего:                                       | 96,87 | 655   | 670  |

Для всего меню

|                                     |             |             |           |   |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------|---|
| Белки                               | В граммах   | Жиры        | Углеводы  | Витамины в миллиграммах                     |
| 25,14                               |             | 21,75       | 91,15     | витВ1 - 0,29    витВ2 - 0,67    витС - 5,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |           |   |
| Ca - 299,77                         | F - 107,25  | Fe - 6,1    | I - 66,96 |   |
| K - 751,96                          | Mg - 108,41 | Na - 658,47 | P - 442,7 |   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 08.11.2023

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |         |       |
| Яйцо вареное **                             |        | 60      | 95    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |        | 200/5   | 247   |
| Какао с молоком..                           |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 40      | 101   |
| Итого:                                      | 67,80  | 505     | 561   |
| <b>Витаминизация</b>                        |        |         |       |
| Яблоко*                                     |        | 100     | 47    |
| Итого:                                      | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                                 |        |         |       |
| Салат "Витаминный"                          |        | 60      | 93    |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью         |        | 200/5/1 | 84    |
| Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 196   |
| Пюре из бобовых с м/растит.                 |        | 150     | 243   |
| Компот из изюма с витамин.                  |        | 200     | 122   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:                                      | 94,94  | 776     | 886   |
| Всего:                                      | 180,75 | 1 381   | 1 494 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD - 4,68             | витА - 487,35 | витВ1 - 1,05 |
| 50,35     | 50,39 | 204,4    | витВ2 - 1,22            | витЕ - 0,36   | витС - 18,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 484,37  | F - 208,06  | Fe - 14,27    | I - 235,37 |
| K - 1 855,59 | Mg - 232,49 | Na - 2 405,68 | P - 872,93 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.