

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ).

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Итого:	18.01	200	121
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,34	51,67	194,33	витD - 0,81 витB2 - 0,67	вита - 553,93 витE - 0,36 витB1 - 0,56 витC - 47,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом.		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	814	667
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги + С витамин		200	121
Итого:	18,01	200	121
Всего:	96,87	814	788

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD	Витамины в миллиграммах
18,7	25,22	111,45	0,54	витА - 171,53    витВ1 - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64	
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КПТ "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.11.2023

Наименование блюда Цена Выход Калл

Завтрак		Витаминизация		Обед	
Наименование	Цена	Выход	Калл	Наименование	Цена
Салат из свежих отварной	60	60	56	Компот из кураги + C витамин	121
Биточки из мяса с соусом,	100	100	194	Хлеб пшеничный	81
Макаронные изделия отварные **	150	150	168	Чай с лимоном	97
Хлеб пшеничный	30	30	81	Итого:	596
Итого:	67,80	67,80			

Ужин		Витаминизация		Обед	
Наименование	Цена	Выход	Калл	Наименование	Цена
Винегрет овощной	60	60	75	Хлеб ржано пшеничный	81
Суп картофельный с фасолью и зеленью	200/1	200/1	119	Хлеб пшеничный	81
Кнели куриные с соусом	100	100	135	Компот из свежих яблок + C витамин	115
Калюста тушеная	150	150	116	Хлеб пшеничный	81
Итого:	94,94	94,94	67	Итого:	706
Итого:	180,75	180,75	1424		

Для всего меню		Витамины в миллиграммах		Минеральные вещества в миллиграммах	
Наименование	Цена	Выход	Калл	Наименование	Цена
Белки	39,34	39,34	75	Ca - 316,03	316,03
Жиры	51,67	51,67	119	F - 186,82	186,82
Углеводы	194,33	194,33	119	Fe - 9,33	9,33
Итого:	185,34	185,34	1424	Na - 3378,12	3378,12
				I - 357,05	357,05
				P - 435,2	435,2
				витD - 0,81	0,81
				витA - 553,93	553,93
				витB1 - 0,56	0,56
				витB2 - 0,67	0,67
				витE - 0,36	0,36
				витC - 47,62	47,62

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.