

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Красносамарское (ОВЗ)



Директор школы №

МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D - 5,91	Витамины в миллиграммах
41,99	34,45	192,81		вита А - 698,25 витВ1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
К - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Красносамарское(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 5,91	Витамины в миллиграммах	
41,99	34,45	192,81		вита А - 698,25	витВ1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
К - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ с.Красносамарское (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	506
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	591

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,57	вита - 302,52	витB1 - 0,29
13,88	13,31	93,16			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 133,17	F - 259,43	Fe - 3,98	I - 187,77		
K - 1 032,33	Mg - 82,07	Na - 1 339,34	P - 234,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

Handwritten signature in blue ink.