

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

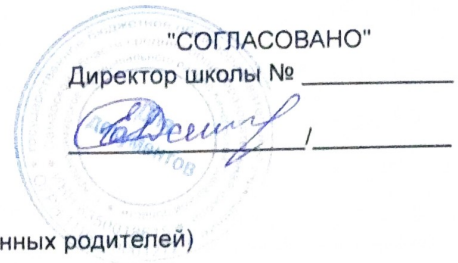


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814

**Витаминизация**

№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,3		15,39	169,74	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
				витС - 17,34	витD - 8,81	витА - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52			
К - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

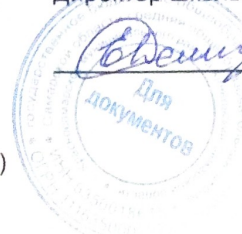


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витB2	витE	витPP
			1,03	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,38	34,86	266,14	витD - 19,46	вита - 575,76	витB1 - 0,61
			витB2 - 1,03	витаE - 0,21	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г