

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

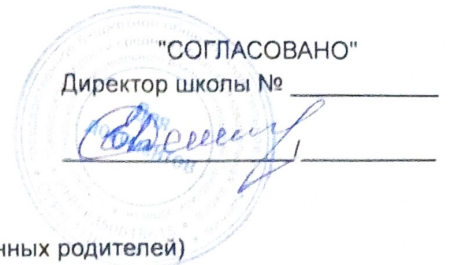


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	562
<b>Витаминация</b>			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	710	609
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,06	Жиры	84,7	витD - 0,21    вита - 220,95    витB1 - 0,23
	17,63		витB2 - 0,17    витE - 0,37    витC - 23,2
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,16	Жиры	196,52	витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
	55,14		витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
№338 Фрукты (нарезка)		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 411	1 517

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,16	Жиры	196,52	витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
	55,14		витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

a - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
- 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.