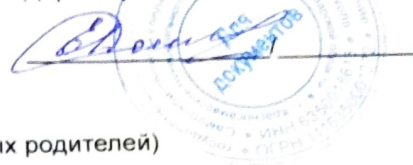


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл		180	293
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	842

Для всего меню

В граммах
Белки 21,58
Жиры 27,23

Углеводы
126,11

витD - 8,57
витB2 - 0,2

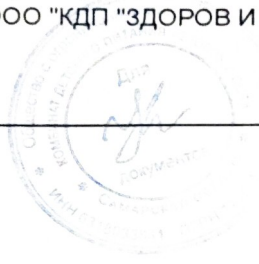
Витамины в миллиграммах
вита - 922,9 витB1 - 0,24
витE - 0,36 витC - 23,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 120,25 F - 49,02 Fe - 5,29 I - 110,4
K - 276,8 Mg - 125,86 Na - 1 047,59 P - 274,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,87	43,88	224,67	витD - 8,8	витА - 1 358,63
			витВ2 - 0,61	витВ1 - 0,5
				витЕ - 0,91
				витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая		150	244
Кисель + С витамин		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,5
44,87	43,88	224,67	витВ2 - 0,61	вите - 0,91	витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.