

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 6,06	Витамины в миллиграммах	
45,03	39,6	192,17		витаА - 701,25	витаВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32		
К - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Свеш



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	78,86	630	602
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	730	649

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,92	Жиры	92,52	витD - 5,63
	18,46		витA - 305,52
			витB1 - 0,32
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____


М Е Н Ю

на 05.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
Котлеты рыбные с соусом		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
Обед			
Салат Степной		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 311	1 190

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,01	Жиры	172,61	витD - 5,91
	39		вита - 698,25
			витB1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,18	F - 328,14	Fe - 7,9	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 129,43	Na - 2 987,46	P - 463,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г