

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Госкова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	566
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	814	598

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
18,39	17,53	82,78

витD - 0,51	витB2 - 0,14
-------------	--------------

Витамины в миллиграммах

витА - 221,99	витB1 - 0,2
витE - 0,37	витC - 17,76

Минеральные вещества в миллиграммах

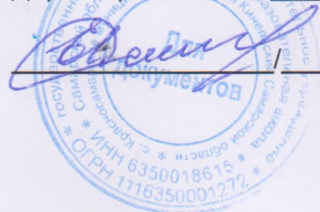
Ca - 101,84	F - 28,87	Fe - 3,26	I - 117,03
K - 325,51	Mg - 46,73	Na - 1 093,84	P - 173,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
46,19	46	193,21	- 0,83	- 354,89	- 0,68
			витВ2 - 1,11	витЕ - 0,34	витС - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
К - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

_____ Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

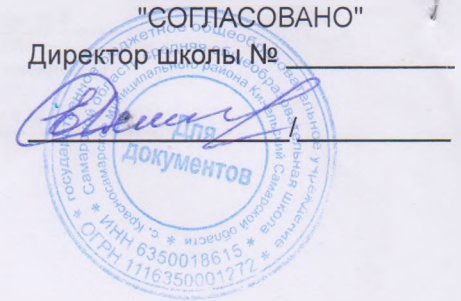


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 451	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 354,89	витВ1 - 0,68
46,19	46	193,21	витВ2 - 1,11	витЕ - 0,34	витС - 157,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 541,55	F - 261,6	Fe - 8,22	I - 175,93		
К - 1 617,76	Mg - 182,67	Na - 2 553,96	P - 708,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Елена Николаевна